Принято
на педагогическом совете МБДОУ
Детский сад №4 п. Максатиха
протокол № 1 от 31.08.2026 г.

Утверждено
заведующим МБДОУ Д/С №4
А.А.Осипова
Приказ N 49 от 31.08.2026

Режим дня (тёплый период) для всех возрастных групп ДОУ с 12 часовым пребыванием детей ,

выстроен в соответствии с требованиями СанПин т.2.3685-21

Режимные мероприятия	1,5-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	6-7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность детей:	7.00-8. 10 (1ч.10мин)	7.00-8.10 (1ч.10мин)	7.00-8.10 (1ч.10мин)	7.00-8.10 (1ч.10мин)	7.00-8.10 (1ч.10мин)
Утренняя гимнастика:	8.10-8.20 (10 мин)	8. 10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8. 10-8.20 (10 мин)	8.10-8.22 (12 мин)
Самостоятельная деятельность детей:	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.22-8.30 (8 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак:	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.45 (15 мин)	8.30-8.45 (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин)	8.45-9.00 (15 мин)	5.45-9.00 (15 мин)
Подготовка к прогулке, выход на прогулку:	9.00-9. 15 (15 мин)	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.15 (15 мин)
ПРОГУЛКА:	9.15-11.25 (2ч 10 мин)	9.15-11.30 (2ч 15 мин)	9.15-11.45 (2ч 35 мин)	9.15-11.50 (2ч 35 мин)	9.15-12.00 (2 ч.45 мин)
1.ООД (организованная образовательная деятельность) на участке:	9.15-9.25 (10 мин)	9.15-9.25 (10 мин)	9.15-9.30 (15 мин)	9.15-9.35 (20 мин)	9.15-9.45 (30 мин)
2.Двигательная деятельность детей	9.35 — 9.45 (10 мин) 60 мин	9.35 — 9.45 (10 мин) 60 мин	60 мин	60 мин	60 мин
2 завтрак	10.20-10.40 (20 мин)	10.25-10.45 (20 мин)	10.30-10.50 (20 мин)	10.35-10.50 (15 мин)	10.45-10.55 (10 мин)
Сам. деятельность детей после прогулки			11.45-12.00 (15 мин)	11.50-12.00 (10 мин)	12.00-1 2.10 (10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	11.25- 11.45 (20 мин)	11 .30-11.50 (20 мин)	12.00-12.20 (20 мин)	12.00- 12.20 (20 мин)	12.10-12.25 (15 мин)
Подготовка ко сну	11.45-12.00 (15 мин)	11 .50-12.00 (10 мин)	12.20- 12.30 (10 мин)	12.20-12.30 (10 мин)	12.25- 12.30 (5 мин)
СОН	12.00-15.00 (3 ч)	12.00-15.00 (3 ч.)	12.30-15.10 (2ч.40 мин)	12.30-15.10 (2ч.40 мин)	12.30-15.10 (2ч.40 мин)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15.00- 15.10 (10 мин)	15.00- 15.10 10мин)	15.10-15.30 (20 мин)	15.10-15.25 (15 мин)	15.10-15.35 (25 мин)
ООД (организованная образовательная деятельность):	1 5.10-15.20 1 5.20-15.30 (10 мин)	15.10- 15.20			
Подготовка к ужину		15.20-15.30 (10 мин)	15.30-15.35 (5 мин)	15.25-15.35 (10 мин)	15.35-15.40 (5 мин)
Ужин	15.30-15.50 (20 мин)	15.30-15.50 (20 мин)	15.35-15.50 (15 мин)	15.35-15.50 (15 мин)	15.40-15.55 (15 мин)
Самостоятельная деятельность взрослого и детей			15.50-16.10 (20 мин)	15.50-16.10 (20 мин)	15.55-16.10 (15 мин)
Подготовка к прогулке	15.50-16.00 (10 мин)	15.50- 16.00 (10 мин)	16.10-16.20 (10 мин)	16.10-16.20 (10 мин)	16.10-16.15 (5 мин)
ПРОГУЛКА Уход детей домой Двигательная деятельность на прогулке	16.00-19.00 (3 ч.) 45 мин.	16.00-19.00 (3ч.) 45 мин.	16.20-19.00 (2ч.40 мин) 30 мин.	16.20-19.00 (2ч.40 мин) 30 мин.	16.15-19.00 (2 ч.45 мин) 35 мин

ПРИМЕЧАНИЕ: в летний период

ПРИМЕЧАНИЕ: в летний период

1) НОД проводится на улице (участок ДОО);
2) Количество НОД сокращается во всех возрастных группах;
3) Время прогулки и сна увеличивается

Принято:
на педагогическом совете
МБДОУ Детский сад №4 п. Максатиха
Протокол № 1 от 31.08.2026г.

Утверждено:
Заведующим МБДОУ Детский сад №4
А.А.Осиповой
Приказ № 49от 31.08.2026г.

Режим дня(холодный период) для всех возрастных групп ДОУ с 12 часовым пребыванием детей , выстроен в соответствии с требованиями СанПин т.2.3685-21

Режимные мероприятия	Содержание работы	1,5-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	6-7 лет	
Приём детей	- Осмотр детей, - термометрия; - Игрыдетей; Утренний круг	7.00-8. 10 (1ч.10мин)	7.00-8.10 (1ч.10мин)	7.00-8.10 (1ч.10мин)	7.00-8.10 (1ч.10мин)	7.00-8.10 (1ч.10мин)	
Утренняя гимнастика(дви гательная деятельность)	Общеразвивающие упражнения, основные упражнения, подвижные игры	8.10-8.20 (10 мин)	8. 10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8. 10-5.20 (10 мин)	8.10-8.22 (12 мин)	
Самостоятель ная деятельность детей:	Отдых, деятельность в игровых центрах	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.22-8.30 (8 мин)	
Подготовка к завтраку. Завтрак:	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; -Приём пищи; -Гигиенические процедуры после приёма пищи	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.45 (15 мин)	8.30-8.45 (15 мин)	
Самостоятель ная деятельность детей:	Отдых, деятельность в игровых центрах	8.50-9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мнн)	8.45-9.00 (15 .мин)	8.45-9.00 (15 мин)	
Образователь ная нагрузка	ООД (организованная образовательная деятельность)№1	9.00-9. 10-9.20 по подгруппам (10 мин)	9.00-9.10- (10 мин)	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.20 (20мин)	9.00-9.30 (30 мин)	
Перерыв между ООД(двигате льная активность)	Физкультурные минутки, двигательная активность детей	9.00-9. 10-9.20 (10 мин)	9.10-9.20 (10 мин)	9.15-9.25 (10 мин)	9.20-9.30 (10мин)	9.30-9.40 (10 мин)	
Образователь ная нагрузка	ООД (организованная образовательная деятельность)№2	-	9.20-9.30 (10 мин)	9.25-9.40 (15 мин)	9.30-9.50 (20мин)	9.40-10.10 (30 мин)	
Самостоятель ная деятельность детей:	Отдых, деятельность в игровых центрах	9.20-9. 35 (15 мин)	9.30-9.45 (15 мин)	9.40-9.50 (10 мин)	9.50-10.00 (10 мин)	10.10-10.15 (5 мин)	
2-ой завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; -Приём пищи; -Гигиенические процедуры после приёма пищи	9.35-9. 55 (20 мин)	9.45-10.05 (20 мин)	9.50-10.10 (20 мин)	10.0-10.15 (15 мин)	10.15-10.25 (10 мин)	
Образователь ная нагрузка	ООД (организованная образовательная	-	-	-	-	10.25-10.55 (30 мин.)	
Образователь ная нагрузка	ООД (организованная образовательная деятельность) №3	-	-	-	-	10.25-10.55 (30 мин.)	
Подготовка к прогулке	-Поход в туалет, переодевание	09.55-10.10 (15 мин.)	10.05 - 10.20 (15 мин.)	10.10-10.20 (10 мин.)	10.15-10.25 (15 мин.)	10.55- 11.00 (5 мин.)	

ПРОГУЛКА	- Наблюдение, трудовая деятельность, с/ролевые игры, дидактические игры, игры эксперименты. - Возвращение с прогулки: переодевание	10^{10}-11^{25} 1ч 10 мин	10^{20}-11^{30} 1ч 10 мин	10^{20}-11^{45} 1 ч 25 мин	10^{25}-11^{50} 1ч 25 мин	10^{30}-12^{00} 1 ч 30 мин	
	Двигательная деятельность на прогулке: Подвижные игры, бег, прыжки, игры со спортивным инвентарем, индивидуальная работа с детьми по развитию физических качеств	25 мин	25 мин	30 мин.	30 мин.	35 мин.	
	ООД №3 Физкультура на прогулке					11^{25}-11^{55} (30 мин) (среда)	
Самостоятельная деятельность детей	Отдых, деятельность в центрах природы и экспериментирования	-	-	11^{45}-12^{00} (15 мин)	11^{50}-12^{00} (10 мин)	12^{00}-12^{10} (10 мин)	
ОБЕД	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - Прием пищи; - Гигиенические процедуры после приема пищи	11^{25}-11^{45} (20 мин)	11^{30}-11^{50} (20 мин)	12^{00} -12^{20} (20 мин)	12^{00}-12^{20} (20 мин)	12^{10}-12^{25} (15 мин)	
Подготовка ко сну	Поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;	11^{45}-12^{00} (15 мин)	11^{50}-12^{00} (10 мин)	12^{20}-12^{30} (10 мин)	12^{20}-12^{30} (10 мин)	12^{25}-12^{30} (5 мин)	
СОН	- ДНЕВНОЙ СОН; - Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12^{00}-15^{00} (3 ч.)	12^{00}-15^{00} (3 ч.)	12^{30}-15^{00} (2 ч 30 мин)	12^{30}-15^{00} (2 ч 30мин)	12^{30}-15^{00} (2 ч.30 мин)	
Самостоятельная деятельность детей	Игры	15^{00}-15^{10} (10 мин)	15^{00}-15^{10} (10 мин)	15^{00}-15^{10} (10 мин)	15^{00}-15^{10} (10 мин)	15^{00}-15^{05} (5 мин)	
Образовательная нагрузка	ООД № 2 / № 3 (во 2-ой половине дня)	15^{10}-15^{20} 15^{20}-15^{30} по подгруппам: (по 10 мин)	-	-	-	-	
Совместная деятельность взрослого и детей	Игровая деятельность. Двигательная деятельность Вечерний круг	---	15^{10}-15^{30} (20 мин)	15^{10}-15^{35} (25 мин)	15^{10}-15^{35} (25 мин)	15^{05}-15^{40} (35 мин)	
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - Прием пищи; - Гигиенические процедуры после приема пищи	15^{30}-15^{50} (20 мин)	15^{30}-15^{50} (20 мин)	15^{35}-15^{50} (15 мин)	15^{35}-15^{50} (15 мин)	15^{40}-15^{55} (15 мин)	
Совместная деятельность взрослого и детей	Вечерний круг	-	-	15^{50}-16^{15} (25 мин)	15^{50}-16^{15} (25 мин)	15^{55}-16^{25} (30 мин)	
Подготовка к прогулке	- Поход в туалет, переодевание	15^{50}-16^{00} (10 мин)	15^{50}-16^{00} (10 мин)	16^{15}-16^{25} (10 мин)	16^{15}-16^{25} (10 мин)	16^{25}-16^{30} (5 мин)	

ПРОГУЛКА **Уход домой**	- Наблюдение, трудовая деятельность, с/ролевые игры, дидактические игры, игры эксперименты	16^{00}-19^{00}	16^{00}-19^{00} (2 ч)	16^{25}-19^{00} (1 ч. 35)	16^{25}-19^{00} (1 ч. 35)	16^{30}-19^{00} (1 ч.30)	
	- Двигательная деятельность на прогулке: Подвижные игры, бег, прыжки, игры со спортивным инвентарем, индивидуальная работа с детьми по развитию физических качеств	25 мин.	25 мин.	30 мин.	30 мин.	35 мин.	